

DATES ET HORAIRES DES COURS COLLECTIFS

SEPTEMBRE / OCTOBRE 2010

		Thème
Mercredi 1er septembre	18H – 19H	n°2
Vendredi 3 septembre	14H – 15H	n°10
Lundi 6 septembre	18H – 19H	n°1
Mercredi 8 septembre	18H – 19H	n°3
Vendredi 10 septembre	15H – 16H	n°7
Dimanche 12 septembre	10H – 11H	n°8
Lundi 13 septembre	14H – 15H	n°4
Mercredi 15 septembre	10H – 11H	n°5
Vendredi 17 septembre	18H – 19H	n°6
Samedi 18 septembre	10H – 11H	n°9
Lundi 20 septembre	18H – 19H	n°10
Mercredi 22 septembre	18H – 19H	n°2
Vendredi 24 septembre	14H – 15H	n°8
Samedi 25 septembre	10H – 11H	n°7
Mercredi 29 septembre	18H – 19H	n°12
Vendredi 1er octobre	15H – 16H	n°3
Samedi 2 octobre	10H – 11H	n°4
Lundi 4 octobre	10H – 11H	n°5
Mercredi 6 octobre	18H – 19H	n°9
Vendredi 8 octobre	18H – 19H	n°1
Lundi 11 octobre	18H – 19H	n°2
Mercredi 13 octobre	17H – 18H	n°6
Vendredi 15 octobre	18H – 19H	n°12
Samedi 16 octobre	10H – 11H	n°5
Lundi 18 octobre	15H – 16H	n°8
Mercredi 20 octobre	17H – 18H	n°7
Vendredi 22 octobre	18H – 19H	n°10
Mardi 26 octobre	18H – 19H	n°9
Jeudi 28 octobre	18h – 19H	n°12

"Le golf est un sport, un formidable sport. A lui tout seul **une merveilleuse Aventure Humaine**, qui vous plonge dans la **Découverte de soi, des autres et de la nature.**

Mais pour le croire, il faut y jouer.."

Philippe JEANCLAUDE



Académie de Golf

Stages - Cours particuliers, Cours collectifs, Parcours Accompagnés, Coaching

+33 (0)6 79 47 40 10

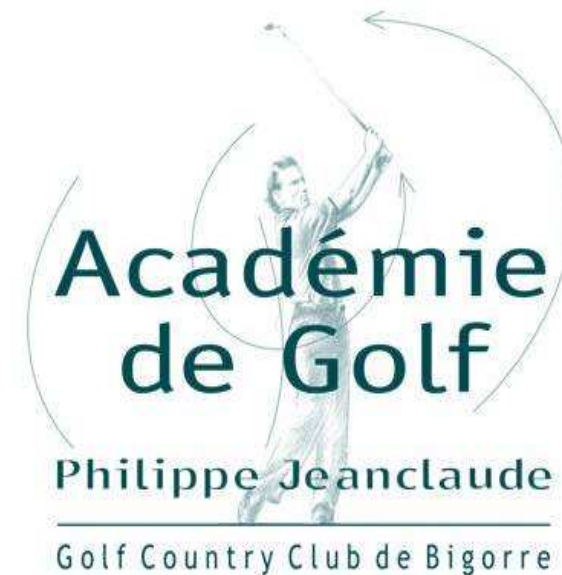
philippe-jeanclaude.com

Golf Country Club de Bigorre

Pouzac

65200 Bagnères-de-Bigorre

+33 (0)5 62 91 06 20



PROGRAMME DES COURS COLLECTIFS

SEPTEMBRE / OCTOBRE 2010

Vous souhaitez vous initier au golf ou vous perfectionner en compagnie d'autres personnes ?

Découvrez ci-joint, **le programme des cours collectifs mois par mois**, les thèmes qui seront abordés, les tarifs, ainsi que le fonctionnement des cours collectifs.

Thèmes des cours collectifs

N°1 : Les putts courts

Apprentissage des bases techniques du putting et développement du potentiel mental.

N°2 : Les longs putts

Repérer sa ligne de putt et savoir doser son coup.

N°3 : Les approches roulées ou chipping

Définir la trajectoire à effectuer et choisir le club adéquat pour la réaliser.

N°4 : Les approches levées

Apprentissage des repères fondamentaux et des éléments techniques nécessaires à la réalisation de cette trajectoire.

N°5 : Les sorties de bunker

Comment sortir en une fois des bunkers, et vous approcher le plus près possible du trou.

N°6 : Comment jouer les wedges

Savoir maîtriser et doser ses coups de 30 à 90 mètres du green.

N°7 : Comment jouer plus droit

Savoir s'aligner et apprendre à contrôler la direction de ses coups à l'aide de repères précis.

N°8 : Comment gagner de la distance

Connaître la technique et les exercices permettant d'accélérer le club afin de gagner de la distance.

N°9 : Comment jouer les bois

Apprendre à placer correctement son corps, et à relâcher ses muscles pour optimiser son swing en jouant les bois.

N°10 : Les coups en pente

Inventaire des différents alignements et postures à adopter en fonction de la pente dans laquelle on se trouve.

N°11 : Contrôler la trajectoire de la balle

Apprentissage des éléments techniques permettant d'influencer la trajectoire et le vol de la balle.

N°12 : Préparation à la carte verte

Mise en situation sur le terrain pour apprendre les différentes règles de jeu et de comportement nécessaires pour pratiquer le golf.

Tarifs des cours collectifs

1 heure 20 €
Forfait de 10 séances d'1 heure 180 €
Forfait de 20 séances d'1 heure 290 €

**Offre spéciale printemps/été 2010
sur les forfaits de cours collectifs**

Renseignements auprès de Philippe

Fonctionnement des cours collectifs

- Le planning des cours collectifs est édité toutes les fins de mois pour le mois suivant.
- Chaque semaine, plusieurs thèmes sont développés.
- Les cours collectifs sont limités à 8 personnes.
- La durée du cours est réduite de moitié si seulement 1 ou 2 personnes sont présentes.
- L'inscription se fait 48 heures à l'avance. Si le nombre d'inscrits est insuffisant, l'enseignant peut être amené à modifier le programme.
- Pour les cours ayant lieu au practice, pensez à prendre de la monnaie pour les balles.
- A tout moment, l'enseignant se réserve le droit d'annuler le cours 48 heures à l'avance.